



Твои **5** шагов до знака

1

Регистрация
на сайте www.gto.ru

2

Заявка
на выполнение

3

Получение
медицинского допуска

4

Выполнение
испытаний

5



Вручение знака отличия в
торжественной обстановке

5 Шагов для сдачи нормативов ГТО

1. Зарегистрироваться на сайте «ГТО». Регистрация-получение УИН номера(код участника для учета результатов сдачи нормативов)



2. Заполнить заявление. Заявление-возможность и желание сдачи нормативов



3. Получить медицинский допуск к сдаче нормативов. Заключение даёт уверенность в безопасности участия и гарантирует, что ребенок готов показать наилучший результат на испытаниях ГТО.



4. Сдать нормативов. В указанное время в указанном месте выполнить нормативы



5. Получить знак отличия ГТО. Знак ГТО подтверждает высокий уровень физической подготовки, укрепляет дисциплину и открывает дополнительные возможности в учебе и спорте.

